

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala Taufik dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ **Perbedaan Antara *Muscle Energy Technique (MET)* Dan *Active Isolated Stretching (AIS)* Terhadap Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Pemain Sepakbola Talaga FC Di Tangerang - Banten** “. Penulis menyadari, bahwa keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak S. Indra Lesmana, SKM.SSt, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Ibu Siti Jauriyah, SKM, Sst.Ft selaku pembimbing II, yang telah banyak membantu, memberi ilmu, bimbingan yang banyak memberi masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

4. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft, SAP, M.Fis, selaku Kajar Fakultas Fisioteapi Universitas Esa Unggul
5. Seluruh staf pengajar dan sekertariat fakultas fisioterapi yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu.
6. Semua teman-teman seperjuangan fisioterapi angkatan 2011
7. Seluruh keluarga bapak, kakak-kakak dan adik yang telah memberikan semangat moril.
8. Terima kasih untuk Allah SWT, oleh karena-Nya saya mampu berjuang hingga skripsi ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis buat ini jauh dari kesempurnaan semoga saja skripsi ini dapat menjadi masukan dan pemicu untuk dapat dilakukan penelitian yang lebih baik sehingga hasilnya lebih sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembacanya. Amin.

Jakarta, September 2015

Penulis